

Rutina capilar para pelo con poca densidad

1

Limpieza

Champú voluminizador ligero, evitando fórmulas pesadas con siliconas.

2

Aclarado

Con agua tibia. Acondicionador solo en puntas, en muy poca cantidad.

3

Secado

Con la cabeza hacia abajo, para levantar la raíz antes de peinar.

4

Acabado

Polvo texturizante o spray de volumen en raíz, como último paso.

5

A medio plazo

Valora un complemento capilar y consulta con un dermatólogo si notas más caída de lo habitual.

NOTA

Si buscas profundizar en productos, la guía de cabello fino y la guía de anticaída complementan esta rutina.

Más info: legadoclub.es/cuidado-capilar/cabello-fino

Más guías de cuidado capilar en legadoclub.es/cuidado-capilar